

Meilleures performances 2013

Benjamines					
60m			RC: 9"32		
	D'Haeyer	Coline	10"15	Ath	31/08/2013
	Demets	Pauline	10"93	Ath	31/08/2013
	Bergeret	Elise	11"21	Ath	31/08/2013
	Demets	Elodie	11"61	Ath	31/08/2013
600m			RC: 1'59"17		
	D'Haeyer	Coline	2'21"28	Ath	31/08/2013
	Bergeret	Elise	2'28"58	Ath	31/08/2013
	Demets	Pauline	2'29"91	Ath	31/08/2013
	Demets	Elodie	2'38"05	Ath	31/08/2013
Hauteur			RC: 1m25		
	D'Haeyer	Coline	0m80	Ninove	7/07/2013
Longueur			RC: 3m77		
	D'Haeyer	Coline	2m93	Ninove	7/04/2013
	Bergeret	Elise	2m00	La Louvière	8/06/2013
Poids (1 kg)			RC: 9m06		
	D'Haeyer	Coline	6m49	Ath	31/08/2013
	Demets	Pauline	4m44	Ath	31/08/2013
	Demets	Elodie	3m71	Ninove	15/08/2013
	Bergeret	Elise	2m88	Mouscron	26/05/2013
Hockey			RC: 31m38		
	D'Haeyer	Coline	15m37	Ninove	15/08/2013
	Demets	Elodie	8m34	Ninove	15/08/2013
Tétrathlon			RC: 1546 pts		
	D'Haeyer	Coline	505 pts	Ninove	7/04/2013
	Bergeret	Elise	310 pts	Mouscron	26/05/2013
4X60m			RC: 38"53		
Pupilles D					
60m H			RC : 11"46		
6 X 0,762 m					
60m			RC: 8"73		
	Poot	Elise	8"73	Gaurain	30/06/2013
	Vandermeulen	Alodie	9"31	Ninove	15/08/2013
	Dhont	Clara	9"34	Ath	31/08/2013
	Dumay	Chloé	9"40	Ath	31/08/2013
	Chapaux	Marie	9"41	Ath	31/08/2013
	Dassonville	Nina	9"79	St Ghislain	20/04/2013
	Drugmand	Amélie	9"86	Ath	31/08/2013
	Dereppe	Lisa	10"14	Ninove	15/08/2013
	Descamps	Leila	10"39	Mouscron	26/05/2013
	Wallemacq	Léa	10"56	St Ghislain	20/04/2013
	Cordeel	Florence	10"56	Le Bizet	5/05/2013
1000m			RC: 3'19"32		
	Vandermeulen	Alodie	3'38"41	Lebbeke	4/08/2013
	Dumay	Chloé	3'44"20	Gaurain	30/06/2013
	Dhont	Clara	3'53"30	Ath	31/08/2013
	Dassonville	Nina	3'55"16	Le Bizet	5/05/2013

	Verplancke	Lise	3'56"30	Gaurain	30/06/2013
	Poot	Elise	3'56"49	La Louvière	8/06/2013
	Chapaux	Marie	3'58"72	Le Bizet	5/05/2013
	Descamps	Leïla	4'12"23	Le Bizet	5/05/2013
	Wallemacq	Léa	4'12"17	Gaurain	30/06/2013
	Drugmand	Amélie	4'14"40	St Ghislain	20/04/2013
	Dereppe	Lisa	4'25"83	Ninove	15/08/2013
	Cordeel	Florence	4'39"75	Le Bizet	5/05/2013
Hauteur			RC: 1m32		
	Dhont	Clara	1m32	Le Bizet	5/05/2013
	Vandermeulen	Alodie	1m26	Forest	26/05/2013
	Dumay	Chloé	1m15	Mouscron	26/05/2013
	Poot	Elise	1m15	Oordegem	11/08/2013
	Dassonville	Nina	1m10	Alost	1/05/2013
	Dereppe	Lisa	1m10	Mouscron	26/05/2013
	Chapaux	Marie	1m05	Le Bizet	5/05/2013
	Descamps	Leïla	1m00	Mouscron	26/05/2013
	Drugmand	Amélie	0m96	Forest	26/05/2013
	Cordeel	Florence	0m95	Le Bizet	5/05/2013
	Wallemacq	Léa	0m95	Le Bizet	5/05/2013
Longueur			RC: 4m40		
	Dhont	Clara	3m72	St Ghislain	20/04/2013
	Poot	Elise	3m63	La Louvière	8/06/2013
	Dassonville	Nina	3m61	St Ghislain	20/04/2013
	Vandermeulen	Alodie	3m51	Ninove	7/04/2013
	Dumay	Chloé	3m47	La Louvière	8/06/2013
	Chapaux	Marie	3m30	St Ghislain	20/04/2013
	Dereppe	Lisa	3m28	Ninove	15/08/2013
	Verplancke	Lise	3m15	Gaurain	30/06/2013
	Drugmand	Amélie	3m03	St Ghislain	20/04/2013
	Wallemacq	Léa	2m98	La Louvière	8/06/2013
	Descamps	Leïla	2m88	St Ghislain	20/04/2013
	Cordeel	Florence	2m67	La Louvière	8/06/2013
Poids (2 kg)			RC: 10m15		
	Vandermeulen	Alodie	7m69	Jambes	22/06/2013
	Poot	Elise	6m88	Jambes	22/06/2013
	Dhont	Clara	6m76	Le Bizet	5/05/2013
	Dumay	Chloé	6m14	Mouscron	26/05/2013
	Dassonville	Nina	5m54	Le Bizet	5/05/2013
	Drugmand	Amélie	5m27	Forest	26/05/2013
	Descamps	Leïla	5m07	Le Bizet	5/05/2013
	Wallemacq	Léa	4m92	Le Bizet	5/05/2013
	Dereppe	Lisa	4m62	Mouscron	26/05/2013
	Chapaux	Marie	4m53	Forest	26/05/2013
	Cordeel	Florence	3m67	Le Bizet	5/05/2013
Disque (600gr)			RC: 27m96		
	Vandermeulen	Alodie	17m67	Ninove	15/08/2013
	Poot	Elise	15m09	Oordegem	11/08/2013
	Dassonville	Nina	13m96	St Ghislain	20/04/2013
	Dhont	Clara	12m52	St Ghislain	20/04/2013

	Drugmand	Amélie	11m81	St Ghislain	20/04/2013	
	Dereppe	Lisa	10m31	Ninove	15/08/2013	
	Wallemacq	Léa	10m22	St Ghislain	20/04/2013	
	Descamps	Leïla	6m68	St Ghislain	20/04/2013	
Hockey			RC: 47m85			
	Poot	Elise	36m63	Ath	31/08/2013	
	Dhont	Clara	31m73	Ath	31/08/2013	
	Vandermeulen	Alodie	31m19	Bruxelles	18/08/2013	
	Dumay	Chloé	29m05	La Louvière	8/06/2013	
	Dassonville	Nina	26m95	Alost	1/05/2013	
	Cordeel	Florence	20m29	La Louvière	8/06/2013	
	Wallemacq	Léa	17m98	Ath	31/08/2013	
	Descamps	Leïla	15m42	Ath	31/08/2013	
	Chapaux	Marie	15m35	La Louvière	8/06/2013	
Tétrathlon			RC: 2082 pts			
	Vandermeulen	Alodie	1845 pts	Forest	26/05/2013	
	Dhont	Clara	1661 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Poot	Elise	1623 pts	Jambes	22/06/2013	
	Dumay	Chloé	1444 pts	Mouscron	26/05/2013	
	Dassonville	Nina	1332 pts	Forest	26/05/2013	
	Chapaux	Marie	1279 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Drugmand	Amélie	1054 pts	Forest	26/05/2013	
	Dereppe	Lisa	993 pts	Mouscron	26/05/2013	
	Descamps	Leïla	971 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Wallemacq	Léa	811 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Cordeel	Florence	755 pts	Le Bizet	5/05/2013	
4X60m			RC : 35"24			
	Poot	Elise	36"53	Gaurain	30/06/2013	
	Vandermeulen	Alodie				
	Dumay	Chloé				
	Verplancke	Lise				
	Poot	Elise	36"84	La Louvière	8/06/2013	
	Dumay	Chloé				
	Vandermeulen	Alodie				
	Chapaux	Marie				
	Vandermeulen	Alodie	38"00	St Ghislain	20/04/2013	
	Dassonville	Nina				
	Dhont	Clara				
	Poot	Elise				
	Descamps	Leïla	41"23	St Ghislain	20/04/2013	
	Wallemacq	Léa				
	Chapaux	Marie				
	Drugmand	Amélie				
Minimes D						
60m H			RC: 9"70			
6 X 0,762 m						
	De Bled	Kassandra	11"89	St Ghislain	20/04/2013	
150m H			RC: 24"67			
4 X 0,762 m						
80 m			RC : 10"91			

	Deleersnyder	Alisson	11"25	Forest	26/05/2013
	Debisschop	Pauline	11"68	Hannut	14/07/2013
	Brotcorne	Camille	11"73	Jambes	22/06/2013
	De Bled	Kassandra	11"80	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Alicia	12"14	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Laura	12"61	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Vanessa	12"63	Forest	26/05/2013
	Lumen	Zoé	13"39	Le Bizet	5/05/2013
	Lecomte	Julie	13"66	Forest	26/05/2013
	Welman	Lola	14"00	Le Bizet	5/05/2013
150m			RC: 21"03		
	Deleersnyder	Alisson	21"03	Gentbrugge	25/08/2013
	Debisschop	Pauline	22"06	Ath	31/08/2013
	De Bled	Kassandra	22"27	St Ghislain	20/04/2013
	Brotcorne	Camille	22"43	Ath	31/08/2013
	Fasciaux	Vanessa	22"97	Ninove	2/06/2013
	Fasciaux	Laura	23"36	St Ghislain	20/04/2013
300m			RC: 45"20		
	Deleersnyder	Alisson	45"27	Ath	31/08/2013
	De Bled	Kassandra	47"14	La Louvière	8/06/2013
	Brotcorne	Camille	49"33	Ath	31/08/2013
	Fasciaux	Vanessa	49"55	Ath	31/08/2013
	Fasciaux	Laura	49"61	Oordegem	11/08/2013
	Fasciaux	Vanessa	49"66	Oordegem	11/08/2013
	Lumen	Zoé	55"87	Ath	31/08/2013
1000m			RC: 3'08"08		
	Deleersnyder	Alisson	3'10"55	Gaurain	30/06/2013
	Fasciaux	Laura	3'15"82	Gaurain	30/06/2013
	Brotcorne	Camille	3'17"47	Gaurain	30/06/2013
	Fasciaux	Alicia	3'20"94	Gentbrugge	20/05/2013
	Fasciaux	Vanessa	3'21"15	Gaurain	30/06/2013
	De Bled	Kassandra	3'29"54	Forest	26/05/2013
	Lumen	Zoé	3'52"80	Le Bizet	5/05/2013
	Lecomte	Julie	4'29"76	Forest	26/05/2013
	Welman	Lola	4'35"57	Le Bizet	5/05/2013
Hauteur			RC: 1m48		
	Deleersnyder	Alisson	1m38	Forest	26/05/2013
	De Bled	Kassandra	1m33	Oordegem	14/04/2013
	Brotcorne	Camille	1m23	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Alicia	1m20	Le Bizet	5/05/2013
	Fasciaux	Vanessa	1m15	Le Bizet	5/05/2013
	Fasciaux	Laura	1m10	Le Bizet	5/05/2013
	Lumen	Zoé	1m10	Le Bizet	5/05/2013
	Lecomte	Julie	1m02	Forest	26/05/2013
	Welman	Lola	1m00	Le Bizet	5/05/2013
Perche			RC:		
Longueur			RC: 4m52		
	Deleersnyder	Alisson	4m52	Oordegem	11/08/2013
	De Bled	Kassandra	4m35	Ypres	13/07/2013
	Fasciaux	Alicia	3m71	Oordegem	18/05/2013

	Fasciaux	Laura	3m61	Ath	31/08/2013
	Fasciaux	Vanessa	3m59	Oordegem	18/05/2013
	Debisschop	Pauline	3m58	Ath	31/08/2013
	Brotcorne	Camille	3m48	St Ghislain	20/04/2013
	Lumen	Zoé	3m18	Ath	31/08/2013
Poids (2 kg)			RC: 11m13		
	De Bled	Kassandra	10m32	Jambes	22/06/2013
	Deleersnyder	Alisson	9m76	Forest	26/05/2013
	Brotcorne	Camille	7m77	Jambes	22/06/2013
	Fasciaux	Alicia	6m68	Jambes	22/06/2013
	Fasciaux	Laura	6m67	Jambes	22/06/2013
	Fasciaux	Vanessa	6m52	Forest	26/05/2013
	Lumen	Zoé	5m60	Le Bizet	5/05/2013
	Lecomte	Julie	5m37	Forest	26/05/2013
	Welman	Lola	4m28	Le Bizet	5/05/2013
Disque (750 gr)			RC : 23m91		
	De Bled	Kassandra	23m91	St Ghislain	20/04/2013
	Deleersnyder	Alisson	17m39	St Ghislain	20/04/2013
	Fasciaux	Alicia	15m03	Gentbrugge	25/08/2013
	Fasciaux	Laura	10m41	St Ghislain	20/04/2013
	Fasciaux	Vanessa	10m06	St Ghislain	20/04/2013
Javelot (400 gr)			RC : 28m16		
	De Bled	Kassandra	27m73	Oordegem	11/08/2013
	Brotcorne	Camille	24m44	Ath	31/08/2013
	Deleersnyder	Alisson	21m39	Ath	31/08/2013
	Fasciaux	Laura	19m51	Oordegem	11/08/2013
	Fasciaux	Alicia	17m86	Ath	31/08/2013
	Lumen	Zoé	16m90	Gaurain	30/06/2013
	Fasciaux	Vanessa	11m90	Jambes	22/06/2013
	Lecomte	Julie	10m17	Forest	26/05/2013
Pentathlon			RC: 2761 pts		
	Deleersnyder	Alisson	2761 pts	Forest	26/05/2013
	De Bled	Kassandra	2601 pts	Jambes	22/06/2013
	Brotcorne	Camille	2403 pts	Jambes	22/06/2013
	Fasciaux	Alicia	2057 pts	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Laura	1869 pts	Forest	26/05/2013
	Fasciaux	Vanessa	1715 pts	Forest	26/05/2013
	Lumen	Zoé	1440 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Lecomte	Julie	1032 pts	Forest	26/05/2013
	Welman	Lola	753 pts	Le Bizet	5/05/2013
4x80m			RC: 44"17		
	Fasciaux	Laura	45"74	Ninove	2/06/2013
	De Bled	Kassandra			
	Deleersnyder	Alisson			
	Fasciaux	Alicia			
Cadettes					
80m H			RC: 12"81		
8 X 0,762 m					
	Landrieu	Chloé	12"81	Ninove	14/06/2013
	Elias	Justine	14"16	Deinze	13/04/2013

300m H			RC : 50"25		
7 X 0,762 m					
1500m st			RC: 5'32"21		
0,762 m					
100m			RC: 12"78		
	Landrieu	Chloé	13"36	Audenarde	23/07/2013
	Debisschop	Margaux	13"73	Ath	31/08/2013
	Guilmot	Savanah	14"61	Ninove	14/06/2013
200m			RC: 26"06		
	Landrieu	Chloé	28"49	Oordegem	6/08/2013
	Debisschop	Margaux	29"02	Gaurain	27/04/2013
	Claisse	Emma	31"21	Braine l'Alleud	11/05/2013
300m			RC: 42"06		
	Landrieu	Chloé	48"78	Audenarde	23/07/2013
400m			RC: 57"36		
	Landrieu	Chloé	71"17	Ath	4/05/2013
800m			RC: 2'21"28		
	Elias	Justine	2'53"43	Bertrix	21/04/2013
1000m			RC : 3'06"29		
1500m			RC: 4'49"58		
	Claisse	Emma	5'00"40	Braine l'Alleud	11/05/2013
	De Vos	Marion	6'58"64	Ath	4/05/2013
Mile			RC: 5'41"04		
2000m			RC : 7'13"13		
Hauteur			RC : 1m53		
	Elias	Justine	1m53	Gaurain	27/04/2013
	Guilmot	Savanah	1m30	Ninove	14/06/2013
Perche			RC : 2m06		
Longueur			RC : 5m01		
	Elias	Justine	4m66	Deinze	13/04/2013
Triple saut			RC : 10m57		
Poids (3 kg)			RC: 10m92		
	Guilmot	Savanah	8m68	Ninove	14/06/2013
	Landrieu	Chloé	8m16	St Ghislain	20/04/2013
	Elias	Justine	7m87	Bertrix	20/04/2013
Disque (1 kg)			RC: 29m83		
	Guilmot	Savanah	20m53	Ath	4/05/2013
Javelot (500 gr)			RC: 32m49		
	Elias	Justine	24m14	Bruxelles	30/06/2013
Marteau (3kg)			RC: 28m89		
Pentathlon			RC: 2319 pts		
	Elias	Justine	2319 pts	Deinze	13/04/2013
Hexathlon			RC: 3187 pts		
	Elias	Justine	2770 pts	Bertrix	20-21/04/2013
Relais suédois			RC: 2'37"63		
	Landrieu	Chloé	2'42"57	Ath	4/05/2013
	Debisschop	Margaux			
	Elias	Justine			
	Guilmot	Savanah			
4 X 100m			RC : 54"56		

4 X 800m			RC : 10'35"29		
Scolaires D					
100m H			RC : 16"13		
10 X 0,762 m					
	Delitte	Laura	18"46	Gaurain	27/04/2013
400m H			RC : 66"03		
10 X 0,762 m					
2000m st			RC: 7'44"46		
0,762 m					
	Bossut	Mathilde	7'45"81	Dampicourt	25/05/2013
100m			RC: 12"69		
	Delitte	Laura	13"62	Braine l'Alleud	11/05/2013
	Dufour	Hortense	14"06	Ath	4/05/2013
200m			RC: 25"87		
	Delitte	Laura	29"75	Gaurain	27/04/2013
300m			RC : 41"44		
400m			RC: 58"56		
	Dufour	Hortense	66"11	Ath	4/05/2013
	Carpriaux	Justine	70"44	Braine l'Alleud	11/05/2013
800m			RC: 2'20"84		
	Bossut	Mathilde	2'24"96	Ninove	25/08/2013
	Labeau	Ophélie	2'44"02	Ath	31/08/2013
1000m			RC: 3'06"48		
	Bossut	Mathilde	3'11"70	Forest	19/04/2013
	Labeau	Ophélie	3'37"18	Ninove	27/06/2013
1500m			RC: 4'56"68		
	Bossut	Mathilde	4'56"68	Herve	18/05/2013
	Labeau	Ophélie	5'48"77	Braine l'Alleud	11/05/2013
Mile			RC : 5'41"38		
2000m			RC : 7'10"02		
	Bossut	Mathilde	7'10"02	Chatelineau	13/04/2013
3000m			RC: 10'54"37		
	Labeau	Ophélie	12'35"80	Gaurain	27/04/2013
Hauteur			RC: 1m49		
	Delitte	Laura	1m35	Ath	4/05/2013
Perche			RC : 1m90		
Longueur			RC: 4m79		
	Carpriaux	Justine	4m21	Braine l'Alleud	11/05/2013
Triple saut			RC : 10m05		
Poids (3 kg)			RC: 10m21		
	Labeau	Ophélie	6m28	Ath	4/05/2013
Disque (1 kg)			RC: 36m16		
	Labeau	Ophélie	12m05	Braine l'Alleud	11/05/2013
	Paternostre	Elise	11m95	Braine l'Alleud	11/05/2013
Javelot (600 gr)			RC: 27m97		
Marteau (4 kg)			RC : 24 00		
Pentathlon			RC : 1759 pts		
Heptathlon			RC : 3359 pts		
4 X 100m			RC : 53"38		
4 X 200m			RC : 000		

4 X 400m			RC : 000			
4 X 800m			RC : 000			
Relais suédois			RC: 2'40"36			
	Dufour	Hortense	2'40"36	Ath	4/05/2013	
	Delitte	Laura				
	Bossut	Mathilde				
	Carpriaux	Justine				

Juniors D

200m			RC:			
300m			RC:			
400m			RC:			
800m			RC: 2'27"81			
	Hovine	Margaux	2'47"02	Braine l'Alleud	11/05/2013	
1000m			RC:			
1500m			RC:			
2000m			RC :			
5000m marche			RC :			
4x100m TC			RC:			
4x400m TC			RC:			
Hauteur			RC:			
Longueur			RC:			
Poids (4 kg)			RC: 9m18			
	Hovine	Margaux	5m77	Braine l'Alleud	11/05/2013	
Disque 1 kg)			RC:			
Javelot 600 gr			RC : 23m89			

Seniors D

400m			RC:			
800m			RC:			
1500m			RC:			
4x100m TC			RC:			
4X400m TC			RC:			
Hauteur			RC:			
Longueur			RC:			
Triple saut			RC:			
Poids (4 kg)			RC: 9m53			
	Hainaut	Inès	6m52	Braine l'Alleud	11/05/2013	
Disque (1 kg)			RC:			
Javelot (600 gr)			RC:			

Masters D

100m						
800m						
1500m						
3000m						
Hauteur						
Longueur						
Poids 3kg						
Poids 4kg						
Disque 1 kg						
Javelot (500gr)						
Javelot (600 gr)						

Marteau 3kg						
Marteau (4 kg)						
Marteau (7,260)						
Penta lancers						
Dames TC						
100m H 0,838 m			RC : 17"50			
Juniors à W 35						
400m H 0,762 m			RC : 66"03			
Scolaires à W 45						
2000m Steeple			RC : 7'44"46			
0,762 m Scolaires +						
	Bossut	Mathilde	7'45"81	Dampicourt	25/05/2013	Scolaire
100m			RC : 12"69			
Cadettes +						
	Landrieu	Chloé	13"36	Audenaerde	23/07/2013	Cadette
	Delitte	Laura	13"62	Braine l'Alleud	11/05/2013	Scolaire
	Debisschop	Margaux	13"73	Ath	31/08/2013	Cadette
	Dufour	Hortense	14"06	Ath	4/05/2013	Scolaire
	Guilmot	Savanah	14"61	Ninove	14/06/2013	Cadette
200m			RC : 25"87			
Cadettes +						
	Landrieu	Chloé	28"49	Oordegem	6/08/2013	Cadette
	Debisschop	Margaux	29"02	Gaurain	27/04/2013	Cadette
	Delitte	Laura	29"75	Gaurain	27/04/2013	Scolaire
	Claisse	Emma	31"21	Braine l'Alleud	11/05/2013	Cadette
300m			RC : 41"44			
Cadettes +						
	Landrieu	Chloé	48"78	Audenaerde	23/07/2013	Cadette
400m			RC : 57"50			
Cadettes +						
	Dufour	Hortense	66"11	Ath	4/05/2013	Scolaire
	Carpriaux	Justine	70"44	Braine l'Alleud	11/05/2013	Scolaire
	Landrieu	Chloé	71"17	Ath	4/05/2013	Cadette
800m			RC : 2'20"84			
Cadettes +						
	Bossut	Mathilde	2'24"96	Ninove	25/08/2013	Scolaire
	Labeau	Ophélie	2'44"02	Ath	31/08/2013	Scolaire
	Hovine	Margaux	2'47"02	Braine l'Alleud	11/05/2013	Junior
	Elias	Justine	2'53"43	Bertrix	21/04/2013	Cadette
1000m			RC : 3'06"29			
Cadettes +						
	Bossut	Mathilde	3'11"70	Forest	19/04/2013	Scolaire
	Labeau	Ophélie	3'37"18	Ninove	27/06/2013	Scolaire
1500m			RC : 4'49"58			
Cadettes +						
	Bossut	Mathilde	4'56"68	Herve	18/05/2013	Scolaire
	Claisse	Emma	5'00"40	Braine l'Alleud	11/05/2013	Cadette
	Labeau	Ophélie	5'48"77	Braine l'Alleud	11/05/2013	Scolaire
	De Vos	Marion	6'58"64	Ath	4/05/2013	Cadette
Mile			RC : 6'10"66			

Cadettes +						
2000m			RC : 7'10"02			
	Bossut	Mathilde	7'10"02	Chatelineau	13/04/2013	Scol
3000m						
5000m marche						
4X100m	C+		RC : 53"38			
4X400m	C+		RC : 4'15"92			
Hauteur			RC : 1m53			
Cad +						
	Elias	Justine	1m53	Gaurain	27/04/2013	Cadette RC
	Delitte	Laura	1m35	Ath	4/05/2013	Scolaire
	Guilmot	Savanah	1m30	Ninove	14/06/2013	Cadette
Longueur			RC : 5m01			
Cad +						
	Elias	Justine	4m66	Deinze	13/04/2013	Cadette
	Carpriaux	Justine	4m21	Braine l'Alleud	11/05/2013	Scolaire
Poids 4 kg			RC : 9m53			
Jun à W 45						
	Hainaut	Ines	6m52	Braine l'Alleud	11/05/2013	Senior
	Hovine	Margaux	5m77	Braine l'Alleud	11/05/2013	Junior
Disque 1 kg			RC : 36m16			
Cad +						
	Guilmot	Savanah	20m53	Ath	4/05/2013	Cadette
	Labeau	Ophélie	12m05	Braine L'Alleud	11/05/2013	Scolaire
	Paternostre	Elise	11m95	Braine L'Alleud	11/05/2013	Scolaire
Javelot 600gr	S/J/Sc/W35-40-45					
Marteau 4 kg	S/J/Sc/W35-40-45					
Heptathlon						
4X400m			RC : 4'15"92			
Cadettes +						
	Claisse Emma Cad	Delitte Laura Sco	4'32"96	Braine l'Alleud	11/05/2013	
	Bossut Mathilde Sco	Dufour H Sco				
Relais suédois			RC : 2'40"36			
	Dufour	Hortense	2'40"36	Ath	4/05/2013	Scolaires
	Delitte	Laura				RC
	Bossut	Mathilde				
	Carpriaux	Justine				
	Landrieu	Chloé	2'42"57	Ath	4/05/2013	Cadettes
	Debisschop	Margaux				
	Elias	Justine				
	Guilmot	Savanah				
Benjamins						
60m			RC: 9"22			
	Delvaux	Macéo	9"30	Gaurain	30/06/2013	
	Depraetere	Antoine	10"05	Ath	31/08/2013	
	Vanderhaegen	Loïc	10"20	Ath	31/08/2013	
	Dekegel	Achille	10"48	Gaurain	30/06/2013	
	Vanderbiest	Théo	10"74	Ath	31/08/2013	
	Platteau	Jules	10"79	Mouscron	26/05/2013	
	Dubois	Thimothée	11"40	Mouscron	26/05/2013	

600m			RC: 2'03"29		
	Vanderhaegen	Loïc	2'04"15	Gaurain	30/06/2013
	Delvaux	Macéo	2'05"47	Gaurain	30/06/2013
	Depraetere	Antoine	2'08"47	Gaurain	30/06/2013
	Dekegel	Achille	2'16"51	Gaurain	30/06/2013
	Platteau	Jules	2'18"61	Ath	31/08/2013
	Dubois	Timothée	2'20"17	Gaurain	30/06/2013
	Vanderbiest	Théo	2'22"39	Ath	31/08/2013
	Thiran	Hughes	2'46"31	St Ghislain	20/04/2013
Hauteur			RC: 1m23		
	Vanderhaegen	Loïc	1m00	Gaurain	30/06/2013
Longueur			RC: 4m01		
	Delvaux	Macéo	3m47	Ninove	7/04/2013
	Vanderhaegen	Loïc	3m06	Ninove	7/04/2013
	Platteau	Jules	3m05	Alost	1/05/2013
	Vanderbiest	Théo	2m96	Ath	31/08/2013
	Dekegel	Achille	2m52	Gaurain	30/06/2013
	Dubois	Timothée	2m26	Ath	31/08/2013
	Thiran	Hughes	1m55	St Ghislain	20/04/2013
Poids (1 kg)			RC: 12m25		
	Vanderbiest	Théo	6m60	Ath	31/08/2013
	Dubois	Timothée	6m57	Gaurain	30/06/2013
	Delvaux	Macéo	6m48	Ninove	7/04/2013
	Vanderhaegen	Loïc	6m22	Ath	31/08/2013
	Platteau	Jules	6m13	Ninove	15/08/2013
	Depraetere	Antoine	5m48	Ath	31/08/2013
	Dekegel	Achille	3m82	St Ghislain	20/04/2013
Hockey			RC: 37m85		
	Dubois	Timothée	26m48	Gaurain	30/06/2013
	Vanderbiest	Théo	23m62	La Louvière	8/06/2013
	Delvaux	Macéo	21m90	Mouscron	26/05/2013
	Vanderhaegen	Loïc	21m66	Oordegem	11/08/2013
	Depraetere	Antoine	19m60	Gaurain	30/06/2013
	Platteau	Jules	18m73	Le Bizet	5/05/2013
	Dekegel	Achille	10m23	La Louvière	8/06/2013
Triathlon			RC:		
Tétrathlon			RC: 1903 pts		
	Delvaux	Macéo	1381 pts	Ninove	7/04/2013
	Vanderhaegen	Loïc	1076 pts	Ninove	7/04/2013
	Platteau	Jules	835 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Vanderbiest	Théo	757 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Dubois	Timothée	532 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Dekegel	Achille	463 pts	Forest	26/05/2013
4X60m			RC: 36"61		
	Delvaux	Macéo	40"04	Gaurain	30/06/2013
	Dekegel	Achille			
	Depraetere	Antoine			
	Vanderhaegen	Loïc			
	Dubois	Timothée	42"94	La Louvière	8/06/2013
	Dekegel	Achille			

	Depraetere	Antoine			
	Vanderbiest	Théo			
	Delvaux	Macéo	44"99	St Ghislain	20/04/2013
	Vanderhaegen	Loïc			
	Dubois	Timothée			
	Thiran	Hughes			
Pupilles H					
60m H			RC: 10"81		
	Dekegel	Augustin	12"84	Gaurain	30/06/2013
	Malice	Noah	13"15	Gaurain	30/06/2013
	Mazébo	Florent	13"21	Ninove	15/08/2013
60m			RC: 8"64		
	Dekegel	Augustin	9"10	Gaurain	30/06/2013
	Mazébo	Florent	9"44	Gaurain	30/06/2013
	Malice	Noah	9"75	Forest	26/05/2013
	Dubois	Justin	9"93	St Ghislain	20/04/2013
	Welman	Arthur	9"96	St Ghislain	20/04/2013
	Lumen	Quentin	10"02	Ath	31/08/2013
	Platteau	Louis	10"07	Alost	1/05/2013
	Delvaux	Jossua	10"07	Ath	31/08/2013
	Dufranne	Iwen	10"14	Le Bizet	5/05/2013
	Loiseau	Jeff	10"18	Alost	1/05/2013
	Vanwolleghe	Cyril	10"70	Ath	31/08/2013
1.000 m			RC : 3'11"8		
	Dufranne	Iwen	3'37"13	Le Bizet	5/05/2013
	Platteau	Louis	3'37"17	Le Bizet	5/05/2013
	Dekegel	Augustin	3'45"36	La Louvière	8/06/2013
	Lumen	Quentin	3'48"39	Forest	26/05/2013
	Malice	Noah	3'50"26	Le Bizet	5/05/2013
	Loiseau	Jeff	3'54"54	Alost	1/05/2013
	Vanwolleghe	Cyril	3'56"95	Ath	31/08/2013
	Delvaux	Jossua	3'57"65	St Ghislain	20/04/2013
	Mazébo	Florent	3'58"79	Le Bizet	5/05/2013
	Welman	Arthur	4'05"34	Le Bizet	5/05/2013
	Dubois	Justin	4'07"59	St Ghislain	20/04/2013
Hauteur			RC : 1m37		
	Malice	Noah	1m15	Ninove	15/08/2013
	Dekegel	Augustin	1m15	Ath	31/08/2013
	Delvaux	Jossua	1m12	Ath	31/08/2013
	Mazébo	Florent	1m09	Ath	31/08/2013
	Dubois	Justin	1m03	Ath	31/08/2013
	Vanwolleghe	Cyril	0m95	Ath	31/08/2013
	Welman	Arthur	0m90	St Ghislain	20/04/2013
Longueur			RC: 4m30		
	Malice	Noah	3m74	Forest	26/05/2013
	Mazébo	Florent	3m73	Ninove	15/08/2013
	Delvaux	Jossua	3m58	Ninove	7/04/2013
	Dufranne	Iwen	3m50	Le Bizet	5/05/2013
	Platteau	Louis	3m35	Le Bizet	5/05/2013
	Dubois	Justin	3m30	Le Bizet	5/05/2013

	Dekegel	Augustin	3m09	Forest	26/05/2013	
	Lumen	Quentin	3m08	Gaurain	30/06/2013	
	Loiseau	Jeff	2m93	Alost	1/05/2013	
	Welman	Arthur	2m54	Le Bizet	5/05/2013	
Poids (2 kg)			RC: 10m93			
	Delvaux	Jossua	6m66	St Ghislain	20/04/2013	
	Malice	Noah	6m63	St Ghislain	20/04/2013	
	Dekegel	Augustin	5m97	St Ghislain	20/04/2013	
	Dubois	Justin	5m93	St Ghislain	20/04/2013	
	Mazébo	Florent	5m92	St Ghislain	20/04/2013	
	Welman	Arthur	4m32	St Ghislain	20/04/2013	
Disque (600gr)			RC: 27m69			
	Delvaux	Jossua	19m12	Gaurain	30/06/2013	
	Malice	Noah	15m51	Ath	31/08/2013	
	Platteau	Louis	15m50	Ath	31/08/2013	
	Dekegel	Augustin	14m48	Ath	31/08/2013	
	Dubois	Justin	14m45	Ath	31/08/2013	
	Lumen	Quentin	12m25	Ath	31/08/2013	
	Vanwolleghem	Cyril	11m12	Ath	31/08/2013	
Hockey			RC: 43m96			
	Malice	Noah	38m08	Gaurain	30/06/2013	
	Delvaux	Jossua	37m58	Gaurain	30/06/2013	
	Platteau	Louis	31m33	Ninove	15/08/2013	
	Mazébo	Florent	29m61	Forest	26/05/2013	
	Dekegel	Augustin	28m76	Forest	26/05/2013	
	Dufranne	Iwen	27m83	Mouscron	26/05/2013	
	Platteau	Louis	26m60	Alost	1/05/2013	
	Dubois	Justin	25m89	Le Bizet	5/05/2013	
	Lumen	Quentin	24m71	Le Bizet	5/05/2013	
	Loiseau	Jeff	23m58	Alost	1/05/2013	
	Welman	Arthur	23m35	Le Bizet	5/05/2013	
Tétrathlon			RC: 2179 pts			
	Malice	Noah	1546 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Mazébo	Florent	1440 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Dufranne	Iwen	1432 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Dekegel	Augustin	1428 pts	Forest	26/05/2013	
	Delvaux	Jossua	1377 pts	Ninove	7/04/2013	
	Platteau	Louis	1362 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Lumen	Quentin	1221 pts	Forest	26/05/2013	
	Dubois	Justin	1096 pts	Le Bizet	5/05/2013	
	Welman	Arthur	1036 pts	Le Bizet	5/05/2013	
4x60m			RC: 34"45			
	Dekegel	Augustin	36"62	Gaurain	30/06/2013	
	Mazébo	Florent				
	Malice	Noah				
	Lumen	Quentin				
	Dekegel	Augustin	38"94	St Ghislain	20/04/2013	
	Malice	Noah				
	Delvaux	Jossua				
	Dubois	Justin				

Minimes H						
80m H 0,838 m			RC: 13"41			
	Mazébo	Simon	14"70	St Ghislain	20/04/2013	
	Elias	Arthur	16"17	La Louvière	8/06/2013	
150mH 0,762 m			RC: 23"35			
	Mazébo	Simon	23"35	Ninove	7/07/2013	
80m			RC: 10"15			
	Degand	Théo	10"41	Gaurain	30/06/2013	
	Chapaux	Antoine	11"59	Le Bizet	5/05/2013	
	Mazébo	Simon	11"65	Oordegem	14/04/2013	
	Daumerie	Dylan	11"68	Ninove	7/04/2013	
	Malfait	Nicolas	12"15	Alost	1/05/2013	
	Dubois	Cyril	12"26	Mouscron	26/05/2013	
	Dubois	Tristan	12"62	Le Bizet	5/05/2013	
	Cordeel	Julien	12"62	Le Bizet	5/05/2013	
	Elias	Arthur	12"66	Deinze	13/04/2013	
150m			RC: 18"92			
	Degand	Théo	18"92	Gaurain	30/06/2013	
	Chapaux	Antoine	21"14	Gaurain	30/06/2013	
	Daumerie	Dylan	21"83	Ath	31/08/2013	
	Dubois	Cyril	22"16	St Ghislain	20/04/2013	
	Mazébo	Simon	22"35	St Ghislain	20/04/2013	
	Elias	Arthur	22"60	Gaurain	30/06/2013	
	Dubois	Tristan	22"84	St Ghislain	20/04/2013	
	Cordeel	Julien	22"96	Ath	31/08/2013	
	Livis	Dany	25"31	Ath	31/08/2013	
300m			RC: 41"59			
	Degand	Théo	41"59	Ath	31/08/2013	RC
	Dubois	Cyril	46"98	Gaurain	30/06/2013	
	Daumerie	Dylan	48"17	Oordegem	11/08/2013	
	Mazébo	Simon	49"36	Ath	31/08/2013	
	Malfait	Nicolas	49"95	Alost	1/05/2013	
	Elias	Arthur	51"16	Ath	31/08/2013	
	Livis	Dany	56"54	La Louvière	8/06/2013	
	Dubois	Tristan	56"89	La Louvière	8/06/2013	
1000m			RC: 2'54"02			
	Malfait	Nicolas	3'08"35	Gaurain	30/06/2013	
	Degand	Théo	3'21"63	Forest	26/05/2013	
	Dubois	Cyril	3'33"48	Le Bizet	5/05/2013	
	Daumerie	Dylan	3'36"26	Ninove	7/04/2013	
	Mazébo	Simon	3'38"27	Ninove	7/04/2013	
	Cordeel	Julien	3'47"59	Le Bizet	5/05/2013	
	Dubois	Tristan	3'48"52	St Ghislain	20/04/2013	
	Chapaux	Antoine	4'02"17	Le Bizet	5/05/2013	
	Elias	Arthur	4'09"88	Le Bizet	5/05/2013	
Hauteur			RC: 1m59			
	Chapaux	Antoine	1m47	Gaurain	30/06/2013	
	Mazébo	Simon	1m40	St Ghislain	20/04/2013	
	Elias	Arthur	1m38	Gaurain	30/06/2013	
	Degand	Théo	1m35	St Ghislain	20/04/2013	

	Malfait	Nicolas	1m25	Alost	1/05/2013
	Dubois	Cyril	1m25	La Louvière	8/06/2013
	Dubois	Tristan	1m15	La Louvière	8/06/2013
Longueur			RC: 5m07		
	Degand	Théo	4m93	Ath	31/08/2013
	Chapaux	Antoine	4m59	Le Bizet	5/05/2013
	Mazébo	Simon	4m21	Forest	26/05/2013
	Daumerie	Dylan	4m20	Ath	31/08/2013
	Malfait	Nicolas	4m09	Forest	26/05/2013
	Dubois	Cyril	4m05	Le Bizet	5/05/2013
	Elias	Arthur	3m84	Deinze	13/04/2013
	Cordeel	Julien	3m72	Ath	31/08/2013
	Dubois	Tristan	3m62	Ath	31/08/2013
	Livis	Dany	3m17	Ath	31/08/2013
Poids (3kg)			RC: 12m33		
	Degand	Théo	9m79	Forest	26/05/2013
	Mazébo	Simon	8m11	Gaurain	30/06/2013
	Elias	Arthur	7m65	Gaurain	30/06/2013
	Cordeel	Julien	7m37	Le Bizet	5/05/2013
	Dubois	Cyril	7m18	La Louvière	8/06/2013
	Malfait	Nicolas	7m10	Jambes	22/06/2013
	Dubois	Tristan	7m01	Le Bizet	5/05/2013
	Daumerie	Dylan	6m73	Mouscron	26/05/2013
	Livis	Dany	6m08	La Louvière	8/06/2013
	Chapaux	Antoine	6m03	Le Bizet	5/05/2013
Disque (750 gr)			RC: 25m26		
	Degand	Théo	25m26	St Ghislain	20/04/2013
	Daumerie	Dylan	19m84	Ath	31/08/2013
	Dubois	Tristan	17m49	Ath	31/08/2013
	Livis	Dany	16m60	St Ghislain	20/04/2013
	Dubois	Cyril	16m03	Ath	31/08/2013
	Cordeel	Julien	14m74	Ath	31/08/2013
	Chapaux	Antoine	13m33	Ath	31/08/2013
Disque (1kg)			RC: 28m92		
Javelot (400 gr)			RC: 35m06		
	Degand	Théo	29m64	Forest	26/05/2013
	Dubois	Tristan	27m26	Gaurain	30/06/2013
	Daumerie	Dylan	25m08	Mouscron	26/05/2013
	Dubois	Cyril	24m64	Mouscron	26/05/2013
	Mazébo	Simon	23m07	Forest	26/05/2013
	Elias	Arthur	21m82	Le Bizet	5/05/2013
	Chapaux	Antoine	19m83	Le Bizet	5/05/2013
	Malfait	Nicolas	17m79	Jambes	22/06/2013
	Cordeel	Julien	15m38	Le Bizet	5/05/2013
Pentathlon			RC: 3570 pts		
	Degand	Théo	3019 pts	Forest	26/05/2013
	Daumerie	Dylan	2260 pts	Ninove	7/04/2013
	Mazébo	Simon	2260 pts	Forest	26/05/2013
	Dubois	Cyril	2112 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Chapaux	Antoine	2089 pts	Le Bizet	5/05/2013

	Malfait	Nicolas	1951 pts	Forest	26/05/2013
	Dubois	Tristan	1910 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Cordeel	Julien	1717 pts	Le Bizet	5/05/2013
	Elias	Arthur	1702 pts	Le Bizet	5/05/2013
4X80m			RC: 43"12		
Cadets					
100m H0,914 m			RC : 14"65		
Cad- M 50-55					
300m H 0,762			RC: 39"87		
Cad- M 60-65					
1500m st 0,762 m			RC : 4'44"73		
100 m			RC: 11"79		
	Debosschere	Clément	13"19	Ath	4/05/2013
	Malice	Sacha	14"33	Ninove	14/06/2013
	Thiran	Rodrigue	16"07	Hannut	12/05/2013
200m			RC: 24"35		
	Debosschere	Clément	26"75	Hannut	12/05/2013
	Malice	Sacha	29"97	Ath	31/08/2013
300m			RC: 37"25		
400m			RC: 52"02		
	Malice	Sacha	72"97	Hannut	12/05/2013
	Zia	Micky	75"36	Ath	4/05/2013
800m			RC: 2'02"07		
	Thiran	Rodrigue	2'46"71	Hannut	12/05/2013
1000m			RC: 2'44"58		
1.500 m			RC: 4'17"10		
	Thiran	Rodrigue	5'30"69	Ath	4/05/2013
Mile			RC : 4'52"51		
Hauteur			RC: 1m83		
	Debosschere	Clément	1m50	Hannut	12/05/2013
	Bagnies	Vincent	1m25	Ath	4/05/2013
Longueur			RC: 6m13		
	Zia	Micky	3m50	Ath	4/05/2013
Poids (4 kg)			RC: 16m03		
	Malice	Sacha	8m87	Audenaerde	23/07/2013
Disque (1 kg)			RC: 47m40		
	Malice	Sacha	23m25	Audenaerde	23/07/2013
Javelot (600 gr)			RC: 45m35		
	Malice	Sacha	25m14	Chatelineau	13/04/2013
Octathlon			4721 pts		
Relais suédois			RC: 2'28"2		
	Debosschere	Clément	2'44"72	Ath	4/05/2013
	Thiran	Rodrigue			
	Bagnies	Vincent			
	Malice	Sacha			
Scolaires H					
110mH 0,914 m			RC : 14"54		
400m H 0,838 m			RC : 54"37		
Sc - M 50-55					
2000m St 0,914 m			RC : 6'28"45		

Sc à M 55					
100 m			RC : 11"10		
	Van Damme	Maxime	12"04	Ath	4/05/2013
200 m			RC: 22"01		
	Van Damme	Maxime	26"97	Ath	4/05/2013
	Claisse	Etienne	27"92	Hannut	12/05/2013
300m			RC: 33"91		
400m			RC: 47"71		
800m			RC: 1'53"6		
1000m			RC: 2'37"9		
1500m			RC: 4'10"75		
	Claisse	Etienne	4'37"28	Hannut	12/05/2013
Mile			RC : 5'00"03		
2000m			RC: 6'05"07		
3000m			RC: 9'03"91		
Hauteur			RC: 1m94		
Longueur			RC: 6m73		
Poids (5 kg)			RC: 13m92		
	Claisse	Etienne	6m83	Ath	4/05/2013
Disque (1,5 kg)			RC: 43m35		
Javelot (700gr)			RC: 54m08		
Marteau (5kg)			RC: 40m36		
Juniors H					
110 m H 0,991 m			RC:		
J-M 35-40-45					
400m H 0,914 m			RC : 56"86		
J-S-M 35-40-45					
2000 steeple 0,914			RC : 6'59"12		
Sc à M 55					
3000 steeple 0,914			RC: 9'51"96		
Jun à M 55					
100m			RC: 11"01		
200m			RC: 21"64		
400m			RC: 47"27		
800m			RC : 1'52"7		
	Debosschere	Corentin	2'12"21	Hannut	12/05/2013
1500m			RC: 4'01"38		
3000m			RC : 8'42"63		
5000m			RC: 15'06"58		
10000m			RC: 32'57"4		
Hauteur			RC: 1m96		
Perche			RC: 3m60		
Longueur			RC: 6m54		
	Debosschere	Corentin	4m71	Hannut	12/05/2013
Poids (6 kg)			RC: 11m57		
Disque (1,750)			RC: 33m64		
Javelot (800 gr)			RC: 45m52		
Décathlon			RC: 6483 pts		
Seniors H					
3000m steeple					

100m						
200m						
300m						
400m						
800m			RC : 1'52"7			
	Goethals	Benoit	2'00"95	Lebbeke	4/08/2013	
1500m			RC : 3'57"23			
	Goethals	Benoit	4'11"66	Hannut	12/05/2013	
2000m						
3000m			RC: 8'37"54			
	Goethals	Benoit	9'13"45	Gaurain	27/04/2013	
5000m			RC : 14'50"39			
	Goethals	Benoit	16'58"32	Hannut	12/05/2013	
10000m						
4x100m						
4x400m						
Hauteur						
Longueur						
Poids (7,260 kg)						
Disque (2 kg)						
Javelot (800 gr)						
Marteau (7,260)						
Masters H						
110m H						
400m H						
100m						
	D'Haeyer	Joel	13"36	Ath	31/08/2013	M 35
	Van Damme	Eric	14"09	Verviers	9/06/2013	M 40
200m						
	D'Haeyer	Joel	27"49	Verviers	9/06/2013	M35
	Malice	David	30"89	Gaurain	27/04/2013	M 40
400m						
	Hainaut	Bruno	71"53	Verviers	9/06/2013	M 45
	Chanoine	Pascal	73"31	Hannut	12/05/2013	M 45
800m						
	Labeau	Stéphane	2'14"65	Mouscron	23/08/2013	M40
1000m						
	Labeau	Stéphane	2'53"78	Audenarde	23/07/2013	M 40
1500m						
	Hainaut	Bruno	5'07"07	Verviers	9/06/2013	M 45
Mile						
3000m						
	Labeau	Stéphane	9'54"80	Verviers	9/06/2013	M 40
5000m						
	Labeau	Stéphane	16'44"10	Ath	31/08/2013	M 40
	Chanoine	Pascal	23'20"85	Hannut	12/05/2013	M 45
Hauteur						
Longueur						
	D'Haeyer	Joel	4m69	Verviers	9/06/2013	M 35
Poids (6 kg)						

Poids (7 kg)						
	Malice	David	9m02	Gaurain	27/04/2013	M40
Disque (1,500 kg)						
Disque (2kg)						
	Malice	David	21m25	Hannut	12/05/2013	M40
	Lombart	Christian	17m83	Verviers	9/06/2013	M 65
Javelot (700gr)						
Javelot (800gr)						
	Malice	David	28m19	Chatelineau	13/04/2013	M40
Marteau 6 kg						
Marteau (7 kg)						
Marteau Lourd	11,340 kg					
Penta-lancers						
4X400m						
	Malice	David M 40	4'24"49	Verviers	9/06/2013	
	Labeau	Stéphane M 40				
	Hainaut	Bruno M 45				
	D'Haeyer	Joel M 35				
Hommes TC						
110m H	Sénior		RC : 14"70			
1,067 m						
400m H	J-S-M35-40-45		RC : 56"86			
0,914 m						
2000m steeple	Scol à M 55		RC : 6'08"76			
0,914 m						
3000m steeple	Jun à M 55		RC : 9'28"74			
0,914 m						
100m			RC : 10"70			
Cad +						
	Van Damme	Maxime	12"04	Ath	4/05/2013	Scolaire
	Debosschere	Clément	13"19	Ath	4/05/2013	Cadet
	D'Haeyer	Joel	13"36	Ath	31/08/2013	M 35
	Van Damme	Eric	14"09	Verviers	9/06/2013	M 40
	Malice	Sacha	14"33	Ninove	14/06/2013	Cadet
	Thiran	Rodrigue	16"07	Hannut	12/05/2013	Cadet
200m			RC : 21"38			
Cad +						
	Debosschere	Clément	26"75	Hannut	12/05/2013	Cadet
	Van Damme	Maxime	26"97	Ath	4/05/2013	Scolaire
	D'Haeyer	Joel	27"49	Verviers	9/06/2013	M 35
	Claisse	Etienne	27"92	Hannut	12/05/2013	Scolaire
	Malice	Sacha	29"97	Ath	31/08/2013	Cadet
	Malice	David	30"89	Gaurain	27/04/2013	M 40
300m	C+		RC : 33"50			
400m			RC : 46"50			
Cad +						
	Hainaut	Bruno	71"53	Verviers	9/06/2013	M 45
	Malice	Sacha	72"97	Hannut	12/05/2013	Cadet
	Chanoine	Pascal	73"31	Hannut	12/05/2013	M 45
	Zia	Micky	75"36	Ath	4/05/2013	Cadet

800m			RC : 1'52"7			
Cad +						
	Goethals	Benoit	2'00"95	Lebbeke	4/08/2013	Sénior
	Debosschere	Corentin	2'12"21	Hannut	12/05/2013	Junior
	Labeau	Stéphane	2'14"65	Mouscron	23/08/2013	M40
	Thiran	Rodrigue	2'46"71	Hannut	12/05/2013	Cadet
1000m	C+		RC : 2'29"63			
	Labeau	Stéphane	2'53"78	Audenarde	23/07/2013	M 40
1500m			RC : 3'57"23			
Cad +						
	Goethals	Benoit	4'11"66	Hannut	12/05/2013	Sénior
	Claisse	Etienne	4'37"28	Hannut	12/05/2013	Scolaire
	Hainaut	Bruno	5'07"07	Verviers	9/06/2013	M 45
	Thiran	Rodrigue	5'30"69	Ath	4/05/2013	Cadet
Mile			RC : 4'32"99			
Cad +						
2000m			RC : 5'35"91			
Cad +						
3000m			RC : 8'37"54			
Scol +						
	Goethals	Benoit	9'13"45	Gaurain	27/04/2013	Sénior
	Labeau	Stéphane	9'54"80	Verviers	9/06/2013	M 40
5000m			RC : 14'50"39			
Jun +						
	Labeau	Stéphane	16'44"10	Ath	31/08/2013	M 40
	Goethals	Benoit	16'58"32	Hannut	12/05/2013	Sénior
	Chanoine	Pascal	23'20"85	Hannut	12/05/2013	M 45
10000m			RC : 32'02"0			
Jun +						
Hauteur			RC : 2m00			
Cad +						
	Debosschere	Clément	1m50	Hannut	12/05/2013	Cadet
	Baugnies	Vincent	1m25	Ath	4/05/2013	Cadet
Longueur			RC : 6m86			
Cad +						
	Debosschere	Corentin	4m71	Hannut	12/05/2013	Junior
	D'Haeyer	Joel	4m69	Verviers	9/06/2013	M 35
	Zia	Micky	3m50	Ath	4/05/2013	Cadet
Poids 7,260 kg			RC : 12m77			
Séniors à M 45						
	Malice	David	9m02	Gaurain	27/04/2013	M40
Disque 2 kg			RC : 32m44			
Séniors à M 45						
	Malice	David	21m25	Hannut	12/05/2013	M40
	Lombart	Christian	17m83	Verviers	9/06/2013	M 65
Javelot 800 gr			RC : 46m84			
Juniors à M 45						
	Malice	David	28m19	Chatelineau	13/04/2013	M40
Marteau 7,260 Kg	S-M 35-40-45		RC : 20m61			
Pentathlon						

4X100m			RC : 43"76			
	Malice D (Mas)	Thiran R (Cad)	62"54	Hannut	12/05/2013	
	Malice S (Cad)	Chanoine P (Mas)				
4X400m			RC : 3'16"9			
	Debosschere Cl Cad	Goethals B (Sen)	3'56"96	Hannut	12/05/2013	
	Debosschere Co Jun	Claisse E (Sco)				
	Malice	David M 40	4'24"49	Verviers	9/06/2013	
	Labeau	Stéphane M 40				
	Hainaut	Bruno M 45				
	D'Haeyer	Joel M 35				
Relais suédois			RC : 2'00"06			
	Debosschere	Clément	2'44"72	Ath	4/05/2013	Cadets
	Thiran	Rodrigue				
	Baugnies	Vincent				
	Malice	Sacha				